

Shopping Minceur

Textes : Emmanuelle Falzone Photos : presse

Des gestes quotidiens pour maigrir

Daily ways to keep slim

Chacun de nos gestes, même le plus anodin peut devenir un soin minceur !

Turn even the most ordinary activities into slimming treatments!



Je me lave, je maigris !

Voilà une idée intéressante ! Chaque jour, sous votre douche ou dans votre bain, pendant que vous vous lavez, vous raffermissez votre silhouette grâce à des actifs 100% naturels. Ce bain douche moussant apporte une agréable sensation de fraîcheur. Camphre et menthol sont associés à un bouquet de végétaux connus pour leurs effets (géranium, romarin, sauge et camomille).

Centella, 250 ml, 17.90 € en institut, magasin bio et sur

www.bio-centella.fr *Wash Yourself Slim!* Here's an interesting idea! Every day, as you wash yourself in the shower or bath, you can also firm up your figure with 100% natural active ingredients. This bath and shower cream creates a delightful feeling of freshness, combining camphor and menthol with a bouquet of plants well known for their beneficial effects (geranium, rosemary, sage and chamomile). Centella, 250ml, €17.90 in Institute, bio shop and on www.bio-centella.fr

Le corsaire inaltérable

Le principe des cosmétiques textiles est de placer un additif dans les fibres afin d'atteindre le but poursuivi. Ici, c'est la fibre elle-même (biofir, qui absorbe la chaleur de la peau), incrustée de cristaux de biocéramique, qui produit l'effet, rendant inutile toute recharge et évitant la déperdition de l'effet minceur au fil des lavages. Le fruit d'une belle collaboration entre Scala et Rhodia. Corsaire à partir de 39.90 €, disponible en VPC et sur www.scalaeurope.com *The Unfading slimming pant* "Cosmetotextiles" involves impregnating fibres with an additive in order to achieve a particular effect. Here, the effect is produced by the bio-crystals in the fibre itself (biofir that absorbs body heat). The slimming properties are not reduced by successive washes and there is no need to treat the garment to restore the benefits. These leggings are the result of a beautiful partnership between Scala and Rhodia and are available by mail order. Slimming pant from €39.90, available in VPC and on www.scalaeurope.com



Je masse, je maigris !

Si on sait depuis longtemps que le sexe est bon pour la santé, on n'avait encore jamais vu des bougies de massage avoir un effet amincissant ! C'est désormais chose faite grâce à [secrete](http://www.secrete-ariette.fr) Ariette qui propose un coffret de trois bougies dont une amincissante (cèdre, orange, menthe, coriandre) et une raffermissante (orange, cardamome, géranium et lavandin). 45.90 €, disponible en réunion de vente à domicile et sur internet : www.secrete-ariette.fr *Massage yourself Slim!* Although the health benefits of sex are well known, the slimming effects of massage candles have yet to be seen! This is about to change thanks to a new three candle box set from [secrete](http://www.secrete-ariette.fr) Ariette which includes a slimming candle (cedar, orange, mint and coriander) and a firming candle (orange, cardamom, geranium and lavender). €45.90, available through home parties and on www.secrete-ariette.fr





Je me parfume, je maigris !

Veld's nous a déjà habitué à des produits étonnants aux codes inhabituels. Une fois encore, la marque frappe fort avec ce parfum aux vertus amaigrissantes ! Comment ? des actifs neurocosmétiques libèrent au contact de la peau de l'endorphine diminuant notre stress et agit sur deux enzymes impliquées dans la réduction des graisses. Prends moi, Veld's, 100 ml, 56 €. *Scent yourself Slim!* We are already used to out of the ordinary products from Veld's and once again the brand is making an impact with this perfume with slimming properties! How? Upon skin contact, "neuro-cosmetic" agents release stress-reducing endorphins that act on two fat-reducing enzymes. Prends moi, Veld's, 100ml, €56. www.velds.fr



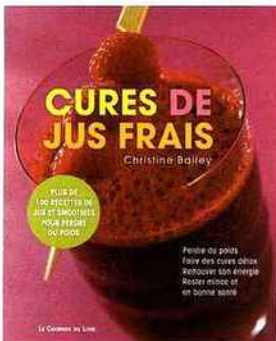
Jour, nuit !

Certains médicaments contre les affections hivernales utilisaient déjà ce principe évident de caler l'effet recherché à notre activité. Alinea l'applique à la minceur avec ses comprimés ! Cacao, maté, thé vert et chitosan brûlent les graisses le jour, écorce d'orange, garcinia et marc de raisin contribuent à réduire le stockage des graisses la nuit. Alinea, boîte de 28 comprimés, 6.42 € en grande surface.

Night and day! Some common cold remedies already employ the principle of day and night treatments. Alinea has applied this same principle to its slimming pills! Cocoa, maté, green tea and chitosan burn fat during the day while orange peel, garcinia and marc de raisin help reduce the build-up of fat during the night. Alinea, box of 28 tablets, €6.42 available from major retailers.

Je bois, je maigris !

Ras-le-bol des aliments fades pour votre régime ? Ce livre amusant regroupe une centaine de recettes de jus qui vous permettront de rester mince. Pour chaque jus et smoothie proposé, le livre explique clairement les apports et propose des cures et régimes 100% jus. Cure de jus frais de Christine Bailey, Le courrier du livre, 16.90 €. *Drink yourself Slim!*



Had enough of bland tasting diet food? This entertaining book comprises one hundred juice recipes to help you keep slim. The benefits of each juice or smoothie are clearly explained and there are also suggestions for treatments and diets that are 100% Juice. Cure de Jus frais of Christine Bailey, Le courrier du livre, €16.90. www.editions-tredaniel.com

Témoin de charge

Ce corsaire sans couture est un cosméto-textile, mais un peu plus intelligent que ses concurrents. Comme les autres, il utilise la technique du micro encapsulage pour enfermer dans les fibres les principes actifs qui modèlent votre silhouette. Mais il est également équipé d'un témoin d'efficacité. On peut recharger le vêtement à l'aide d'une recharge-brume et s'assurer d'avoir le plein d'actifs minceur. Shorty Skin'up, 25 €.

Efficiency indicator These "cosmetotextile" seam-free slimming pants are a little more intelligent than their competitors. Like similar products, the active agents that shape your figure have been incorporated into the fibres through micro-encapsulation technology. However, these pants also have an efficiency indicator and you can replenish the slimming agents in the fabric with a special spray. Skin'up shorty, €25.

www.skin-up.net

