

Parution août 2010: Avantages

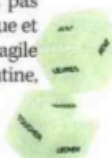


enquête Les aphrodisiaques, ça marche ou pas ?

Des jouets intimes qui décuplent le plaisir

► **En rayon** : anneaux vibrants, godemichés pailletés, boules de geisha...

► **C'est du sérieux ?** Utilisés de temps à autre, ces objets intimes peuvent relancer un désir moribond si ce dernier est lié à la routine. Autrefois méfiants, les hommes y ont davantage recours avec leur partenaire. Ainsi cet œuf vibrant dédié aux femmes qui peut être télécommandé par leur amant. De son côté, Philips a lancé en mars dernier un coffret de deux masseurs sensuels. A consommer sans modération ? Lors des préliminaires, ces accessoires sont des prolongements de la main et apportent de la nouveauté. **Ils sont aussi signe de l'investissement des deux amants à vouloir renouveler leurs ébats.** Une volonté primordiale car le désir n'est pas qu'une question de chimie, de mécanique et d'accessoires. C'est une petite chose fragile dont les ennemis jurés se nomment routine, stress, fatigue et... manque de temps.

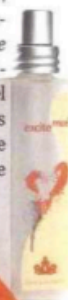


Des gels qui stimulent

► **En rayon** : des formules piquantes à base d'excitants comme le guarana, la taurine, la caféine, le gingembre confit... qui échauffent les zones les plus intimes. D'autres lubrifiants combattent la sécheresse vaginale, mais pas seulement : emprisonnés dans des dosettes à picots, ils stimulent le clitoris quand on les applique. Enfin, n'oublions pas les gels comestibles (pour préservatifs ou jouets intimes) au parfum Malabar ou fruit de la Passion... qui nous (ou les) incitent à mettre la langue un peu partout.

► **C'est sérieux ?** Disons qu'il ne faut pas attendre de miracle. Même si les actifs utilisés sont « gourmands » ou « chauffants » et peuvent rendre la zone sensible ou titiller notre odorat (de façon un peu trop factice pour le coup), c'est sans doute le jeu qui entoure l'utilisation du gel qui est le plus ex-

citant. On flatte notre cerveau, tout de même LE premier organe sexuel. Et ça, c'est important. Autre bémol : « Les actifs des gels chauffant entraînent une congestion des organes génitaux et sont donc susceptibles d'irriter les muqueuses », prévient le sexologue Gérard Lelou, auteur de *L'art de bien faire l'amour* (Leduc.S éd.). Les lubrifiants antisécheresse vaginale, tel Replens, sont, eux, les bienvenus à certaines périodes de la vie (ménopause, après la naissance d'un enfant...).



78 €
C'est le prix moyen du panier coquin. Détail des achats : 41 % en sex-toys, 37 % en cosmétiques, 22 % en lingerie et accessoires.
Source : www.secrete-arlette.fr

La cosmétique qui donne envie de goûter



► **En rayon** : des gloss gourmands à poser sur les zones érogènes, des poudres parfumées à appliquer avec une plume... Une caverne d'Ali Baba version hot.

► **C'est du sérieux ?** Euh... Comme pour les gels, le simple fait de choisir à deux (ou seule si on veut faire une surprise) ces objets coquins nous met déjà *in the mood for love*. Alors, s'ils peuvent enflammer notre imagination et nous (re)donner envie de jouer avec Chéri, c'est toujours ça de pris ! Car **les sexologues sont formels : la surprise est le moyen le plus efficace de réveiller un couple trop chaste.** Toutes les initiatives sont les bienvenues. « Il faut jouer du visible et de l'invisible, du voilement et du dévoilement, de la pudeur et de la mise en scène », affirme le Dr Philippe Brenot, un spécialiste puisqu'il est auteur de *Inventer le couple* (éd. Odile Jacob).

Les vitamines qui dopent nos élans

► **En rayon** : du ginseng, du gingembre pour lui, de la sauge, du romarin pour elle. Mais aussi du muira puama, une plante amazonienne, du ginkgo biloba, de la poudre de chair d'huîtres, du yohimbe, une plante africaine...

► **C'est du sérieux ?** Les études manquent cruellement pour valider ces produits. Néanmoins, l'une s'est penchée récemment sur le ginseng rouge de Corée qui s'est révélé plus efficace qu'un placebo sur la fonction érectile (*Journal of Urology*). **Prises en cure de 2-3 mois, certaines d'entre elles pourraient donc réveiller une libido endormie.** « Globalement, elles agissent sur les causes circulatoires et hormonales. Certaines traitent aussi la fatigue physique et sexuelle, explique Alain Tardif, naturopathe, auteur de *Plantes aphrodisiaques* (éd. Anagramme). Mais attention aux effets secondaires. » Certaines, comme le yohimbe, prises à haute dose, peuvent se révéler toxiques. Mieux vaut demander conseil à son pharmacien ou à un phytothérapeute.