

À NOS AMOURS



Jacques Dutronc l'a très bien dit :
"Le plaisir n'a pas de mesure,
tous les goûts sont dans
ma nature, tous les goûts
sont dans la nature".

Il s'agit maintenant d'adapter
votre sexualité à vos desiderata.

Pandora Reggiani

**Active,
passive,
volubile,
taiseuse**

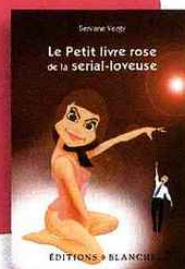
...le sexe dans
tous vos états

L'IFOP a réalisé une étude pour l'Institut Lilly en 2010 : «Les Français et la sexualité dans le couple». La moitié des personnes ont expérimenté un manque de désir dans le couple. 33 % des femmes interrogées ont déjà inventé une excuse pour «y couper». Au hit-parade des excuses, outre la célèbre céphalée, ont été cités : la proximité des parents ou des enfants, un lieu qui ne convenait pas, trop de bruit ou de lumière ou la présence d'un animal domestique (par quand même 3 % de femmes !). À l'heure où les tabous tendent à tomber, il importe donc de savoir se situer, pour être bien dans son lit... ou à l'extérieur, sans avoir besoin de prétextes pour éviter le sexe, aussi distrayant soit votre poisson rouge. Expressive, taiseuse, impudique, timide, active, passive, c'est à vous, maintenant, d'accorder vos violons avec votre partenaire.



**VOUS VOULEZ
 VOUS ESSAYER AU BDSM ?
 ÊTES-VOUS PLUTÔT SOUMISE
 OU DOMINATRICE ?**

Si vous appréciez d'être déshabillée du regard par un inconnu comme une marchandise, si vous fantasmez à l'idée d'être un objet sexuel, vous êtes peut-être dans le camp des soumis. Si vous préférez un regard admiratif ou soumis, il est fort à parier que vous êtes une dominante. Si vous posez la question à votre partenaire et qu'il vous donne le feu vert, le jeu peut commencer. Le soumis indique au dominant jusqu'où il peut aller. Les partenaires conviennent d'un code pour arrêter le jeu lorsqu'il va trop loin pour le soumis. Soubrette, chasserresse, maîtresse de maison, institutrice, élève docile, tout vous est alors ouvert !



ACTIVE OU PASSIVE ?

Merci à l'égalité des sexes, la période toute victorienne où la femme était vouée à la passivité, s'étiolant en attendant le bon vouloir de l'homme, est terminée. Vraiment terminée ? Toutes les femmes ne prennent pas l'initiative : la tradition culturelle veut que la femme laisse encore l'homme faire le premier pas. Une femme entreprenante peut être considérée comme vulgaire. Le best-seller «He's not that into you» ne déconseille-t-il pas aux femmes d'inviter l'homme de leur rêve à sortir ? Une fois en couple, l'homme a souvent le rôle sexuel le plus actif, non seulement pour solliciter le câlin, mais également à travers ses gestes et ses paroles pendant l'acte. Pour savoir si vous êtes plutôt active ou passive, posez-vous les questions suivantes : Êtes-vous celle qui propose de varier les plaisirs ? Aimez-vous contrôler votre plaisir et celui de votre camarade de chambre ? Aimez-vous tenir les rênes ? Votre désir sexuel est-il plus fréquent que celui de votre partenaire ?

Que vous soyez active ou passive, les rôles peuvent être interchangeables. Si vous êtes passive et satisfaite de laisser votre amoureux mener la danse, vous pouvez pimenter les classiques du missionnaire et de la levrette. Voici comment : dans la position de la fleur béante, variante du missionnaire, levez les fesses, pour une plus grande liberté de mouvement (ça muscle les fessiers en cadeau Bonux !). La levrette peut être pratiquée debout (avec peut-être un dictionnaire pour vous caler si votre partenaire mesure deux mètres de haut). Si vous voulez conserver ou reprendre les rênes, outre la position d'Andromaque (à cheval sur votre compagnon), le cheval renversé (vous êtes à califourchon sur votre partenaire allongé et lui tournez le dos) vous permet de contrôler le mouvement et à votre partenaire de vous saisir par les hanches pour accentuer la tendance. Si vous voulez confier les manettes à votre partenaire, laissez-le vous bander les yeux avec ce bandeau cache-cache, **Secrète Arlette (1)** ou vous attacher avec ce rouleau de scotch «Attache-moi», véritable ode à Pedro Almodovar, en vente **Passage du Désir (2)**. 9 € et 6 €. Si vous voulez le titiller, rien de mieux que ce plumeau à plume, vendu au **Moulin Rose (3)**. 8,90 €.

Si vous êtes plus active que votre partenaire, sachez que le désir sexuel de l'homme n'est pas inexorablement supérieur à celui de la femme. Servane Vergy* invite ainsi les femmes à inverser les rôles et à se régaler, conseils à l'appui. Si votre partenaire prend l'initiative et que vous serrez parfois les dents pendant l'acte, attendant que ça se termine au plus vite (que celle qui n'a pas dit «Viens» à son partenaire pour accélérer le processus et dormir le plus vite possible jette la première pierre). La passivité peut révéler une volonté de faire plaisir à son partenaire, certes, mais, si les rôles ne sont pas interchangeables, votre couple ne vous apporte peut-être pas toute la sécurité que vous souhaitez. Dans tous les cas, si vous n'êtes pas satisfaite, parlez-en à votre partenaire.

* «Petit livre rose de la serial-loveuse» de Servane Vergy aux Éditions Blanche. 144 pages. 15 €.